



PLANNING MAI-JUIN 2024

FRANCE ALZHEIMER MOSELLE

L'adresse des activités est inscrite sur chaque page.

Le code couleur: **ateliers aidés ET/OU aidants,**
ateliers pour les AIDANTS uniquement,
ateliers pour les AIDES uniquement

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au **03.87.50.46.40**, de préférence les après-midis ou par mail **contact@fa57.org**

Vous souhaitez bénéficier d'une formation des aidants, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat.

Adresse des actions à Metz (57000) :

Siège de l'association au 4Ter avenue de Lattre de Tassigny
57000 METZ

SAUF pour "je me connecte à la nature" qui a lieu au jardin des
générations de Montigny-lès-Metz, Allée Renée Roth 57950
Montigny-les-Metz

MAI 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		1 Féié	2 Groupe malades jeunes (aidants) 15h30 à 17h30 Bien être pour malades jeunes 15h30 à 17h30	3 Halte-relais avec Jennifer <u>SUR INSCRIPTIONS</u> 14h30 à 17h
6 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30	7 Activité Physique Adaptée 13h45 à 14h30 14h30 à 15h15 Atelier mémoire 15h15 à 16h30	8 Féié	9 Féié	10
13	14 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	15	16 Groupe malades jeunes (aidants) 15h30 à 17h30 Bien être pour malades jeunes 15h30 à 17h30	17 Halte-relais avec Jennifer <u>SUR INSCRIPTIONS</u> 14h30 à 17h
20 Féié	21 Activité Physique Adaptée 13h45 à 14h30 14h30 à 15h15 Atelier mémoire 15h15 à 16h30	22 Halte-relais mobilisation cognitive avec Laura <u>SUR INSCRIPTIONS</u> 14h30 à 17h	23 Groupe malades jeunes 15h30 à 17h30	24
27 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30 Groupe de parole 18h à 20h	28 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	29	30 Bien être pour malades jeunes 15h30 à 17h30	31 Halte-relais avec Jennifer <u>SUR INSCRIPTIONS</u> 14h30 à 17h

Adresse des ateliers à Rombas:
 Maison du Lien Social
 2A rue du Maréchal Lyautey
 (Rue menant au stade, près de la cité scolaire)
 57120 Rombas

MAI 2024



Jeudi	Vendredi
2 Sophrologie 10h30 à 12h15 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	3 X
9 Férié	10 X
16 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	17 Gym douce 14h à 15h30
23 X	24 Gym douce 14h à 15h30
30 Sophrologie 9h45 à 11h30 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	31 Gym douce 14h à 15h30

Adresse des ateliers à Thionville:
Hôpital Le Kem
Salle Orban
129 route de Guenrange
57100 Thionville

MAI 2024



Mercredi	
1	Musique et danse adaptée 14h à 15h30
8	Férialé
15	X
22	X
29	Musique et danse adaptée 14h à 15h30

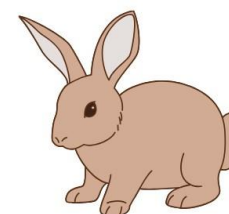


Adresse des ateliers à Verny:
Centre Socio-culturel Faber
Place Saint-Michel
(en face de la mairie)
57420 VERNY

MAI 2024



Jeudi	
2	Médiation animale 14h30 à 16h
9	Férialé
16	X
23	Médiation animale 14h30 à 16h
30	X

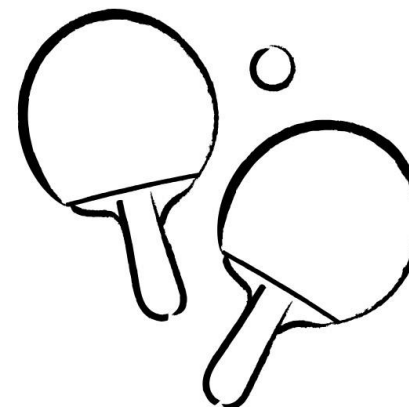


Adresse des ateliers à Maizières:
Gymnase Joël Bommersheim
Rue Lothaire
57280 MAIZIERES-LES-METZ

MAI 2024



Mercredi	
1	Férialé
8	Férialé
15	Tennis de table adapté 10h30 à 12h
22	Tennis de table adapté 10h30 à 12h
29	Tennis de table adapté 10h30 à 12h



**Adresse des groupes de paroles:
La Parenthèse, maison des aidants
2 avenue Emile Huchet
57800 FREYMING MERLEBACH**

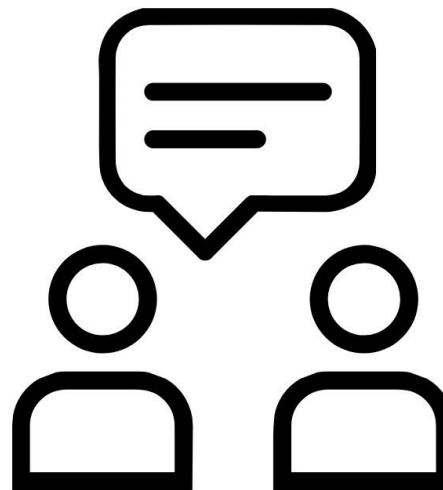
MAI 2024



Vendredi

3

Groupe de paroles: 15h30 à 17h30




Adresse des actions à Metz (57000) :
Siège de l'association au 4Ter avenue de Lattre de Tassigny
57000 METZ

SAUF pour "je me connecte à la nature" qui a lieu au jardin des
générations de Montigny-lès-Metz, Allée Renée Roth 57950
Montigny-Les-Metz

JUIN 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4 Act. Physique Adaptée 13h45 à 14h30 14h30 à 15h15 	5	4 Groupe malades jeunes (aidants) 15h30 à 17h30 Bien être pour malades jeunes 15h30 à 17h30	7 Halte-relais avec Jennifer SUR INSCRIPTIONS 14h30 à 17h
10 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30	11 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	12	13 Groupe malades jeunes 15h30 à 17h30	14 Halte-relais avec Jennifer SUR INSCRIPTIONS 14h30 à 17h
17	18 Act. Physique Adaptée 13h45 à 14h30 14h30 à 15h15 Atelier mémoire 15h15 à 16h30	19 Halte-relais mobilisation cognitive avec Laura SUR INSCRIPTIONS 14h30 à 17h	20 Groupe malades jeunes (aidants) 15h30 à 17h30 Bien être pour malades jeunes 15h30 à 17h30	21
24 "Je me connecte à la Nature" 14h30 à 16h30 Groupe de parole 18h à 20h	25 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	26	27 Groupe malades jeunes 15h30 à 17h30	28

Adresse des ateliers à Rombas:
 Maison du Lien Social
 2A rue du Maréchal Lyautey
 (Rue menant au stade, près de la cité scolaire)
 57120 Rombas

JUIN 2024





Mardi	Jeudi	Vendredi
4	6 X	7 Gym douce 14h à 15h30
11 Sophrologie 14h à 15h30	13 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	14 Gym douce 14h à 15h30
18	20 X	21 Gym douce 14h à 15h30
25	27 Sophrologie 9h45 à 11h30 Art-thérapie 14h30 à 16h30 Groupe de parole 14h30 à 16h30	28 Gym douce 14h à 15h30

Adresse des ateliers à Thionville:
Hôpital Le Kem
Salle Orban
129 route de Guenrange
57100 Thionville

JUIN 2024



Mercredi	
5	Musique et danse adaptée 14h à 15h30
12	
19	Musique et danse adaptée 14h à 15h30
26	

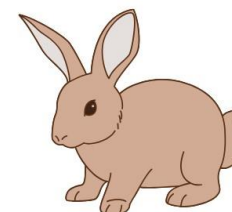


Adresse des ateliers à Verny:
Centre Socio-culturel Faber
Place Saint-Michel
(en face de la mairie)
57420 VERNY

JUIN 2024



Jeudi	
6	Médiation animale 14h30 à 16h
13	×
20	Médiation animale 14h30 à 16h
27	×
30	×

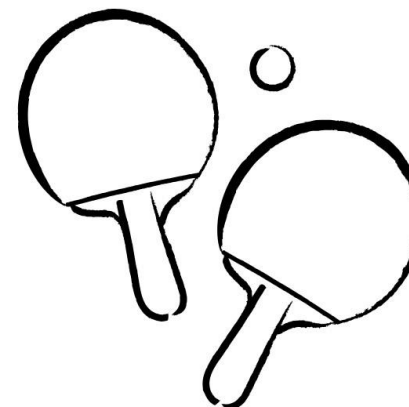


Adresse des ateliers à Maizières:
Gymnase Joël Bommersheim
Rue Lothaire
57280 MAIZIERES-LES-METZ

JUIN 2024



Mercredi	
5	Tennis de table adapté 10h30 à 12h
12	Tennis de table adapté 10h30 à 12h
19	Tennis de table adapté 10h30 à 12h
26	Tennis de table adapté 10h30 à 12h



**Adresse des groupes de paroles:
La Parenthèse, maison des aidants
2 avenue Emile Huchet
57800 FREYMING MERLEBACH**

JUIN 2024



Vendredi

7

Groupe de paroles: 15h30 à 17h30

