VOUS ÊTES EN BONNE SANTÉ ?
VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 70 ANS ?
VOUS PESEZ AU MOINS 50KG ?

Alors, il y a de bonnes chances pour que vous puissiez faire un don de sang.

Pourquoi donner votre sang ?

Grâce aux donneurs de sang, nous permettons de soigner chaque année 1 million de patients. C'est par exemple, une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore ceux et celles souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose... Toutes ces personnes ont besoin de vous.

Comment donner son sang ?

1. **Avant de vous déplacer vérifiez si vous pouvez donner votre sang, faites le test*** en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique «**Qui peut donner ?**» ou sur l'appli Don de sang.

2. **Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.**

3. **Rendez-vous sur votre lieu de don muni(e) d'une pièce d'identité avec photo.**



De votre arrivée à votre départ, prévoyez 1 heure sur place.

*Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

VOTRE PROCHAIN DON DE SANG, C'EST POUR QUAND ?

EFS - Don de sang...

VOTRE PROCHAIN DON DE SANG C'EST ICI !

LUNDI 24 AOUT
DE 14H30 A 19H30

MILLE CLUB
TERRAIN DE SPORT
CONTZ LES BAINS

en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale

EFS ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG Du donneur aux patients

FFDSB Le sang, c'est la vie

POUR PRENDRE RDV

EFS - Don de sang...

0 800 109 900 service & appel gratuits

Pub générique - Flyer A5 - Avril 2026 - EFS GEST - Ne pas jeter sur la voie publique